

STUDY JAPAN
६ महिना tuition fees & Hostel
महिर रु. ४९२६०/- मात्रमा प्रवेश गर्न सकिने
Intake: October/Jan
Free NAT/JLPT classes Pay after visa
100% Part Time Job support Full support in Japan
12 & above can apply Scholarship available
Translation & Documentation NAT/JLPT not required
School & Location of your Choice
NAT/JLPT classes are running by language expert
Hurry up limited seat only

NADESHIKO नेपाली भाषा शिक्षण संस्थान
Language Institute
Ranipauwa, barrack gate
977-61-522668, 533421, 9805877868

राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

० वर्ष ५ ० अंक २३५ ० प्रेणी 'क' ० २०७१ जेठ २० गते मंगलवार ० 3 June, 2014 ० पृष्ठ ४ ० मूल्य रु. ३/-

5th EPS TOPIK कोरियाको लागि
कोरियन भाषा

- ✓ रस तथा पुस्तकी प्रशिक्षण।
- ✓ EPS-TOPIK परीक्षा सम्बन्धी वि:मुक्त सामग्री।
- ✓ सल्लो तथा भरपूर HOSTEL को व्यवस्था।
- ✓ FREE books with cd
- ✓ Regular class/ Mock test
- ✓ गुणमा आउनेहरूलाई विशेष बुट।

Hurry Up!

PLATFORM
INT'L EDUCATION
Prithvi Choudhary, Pokhara
Ph: 061-541104

निजी स्वास्थ्य संस्थाले दर्ता र नविकरण नगरे कानून अनुसार कारवाही-अधिकारी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १९ जेठ।

नेकपा पछाले नेता एवम् स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री खगराज अधिकारीले निजी स्वास्थ्य संस्थाले दर्ता र नवीकरण नगरे आफू कानून अनुसार कारवाही गर्ने चेतावनी दिएका छन्। निजी स्वास्थ्य संस्थाहरू पिन मापगण्डभित्र रहनुपर्ने भन्दै उनीहरूलाई मर्यादित बनाउने प्रयास भइरहेको उनले बताए। कास्कीको माछापुच्छ्रे गाविसलाई पुर्णचोप सुनिश्चित गाविस घोषणा गर्दै मन्त्री अधिकारीले मन्त्रालय नीति स्वास्थ्य संस्थाहरूले दर्ता नवीकरण नगरेपनि स्पष्ट अडानमा रहेको जानकारी गराए। दर्ता र नविकरण नगरेको अवस्थामा स्वास्थ्य संस्थाहरू नै नरहने भन्दै उनले कानूनी प्रक्रिया अनुसार अधि बढेपछि मात्रै बाँकी विषयमा छलफल गर्न सकिने स्पष्ट पारे। मन्त्री अधिकारीले स्वास्थ्य सेवालाई प्रभावकारी बनाउनका लागि सबै सरकारी स्वास्थ्य संस्थामा १२ महिना भित्रै विद्युतीय हाँडिरीको व्यवस्था गर्न लागिएको जानकारी दिए। स्वास्थ्यकर्मीहरू सरकारी स्वास्थ्य संस्थामा हाँडिरी गरेर निजी मेडिकलमा काम गर्ने गर्दा विरामीले सेवा पाउन नसकेको भन्दै मन्त्री अधिकारीले सरकारी अस्पतालदेखि गाउँका उपस्वास्थ्य चौकीसम्म नै विद्युतीय हाँडिरीको

व्यवस्था गर्न लागिएको बताए। त्यस अवसरमा मन्त्री अधिकारीले माछापुच्छ्रे स्वास्थ्य चौकीमा दरबन्दी अनुसारको कर्मचारी छुटाउनु सम्बन्धित निकायलाई आग्रह गरे। ६८ सामा उपस्वास्थ्य चौकीबाट स्तरोन्नति भई स्वास्थ्य चौकी भएको माछापुच्छ्रेमा ६ जना कर्मचारीको दरबन्दी भएपनि अहिले २ अहेब, १ अनुमी र १ जना मात्रै कार्यरत छन्। मौगोचक विकटता भएका कारण छेरे कर्मचारीको आवश्यकता परेपनि दरबन्दी अनुसार समेत कर्मचारी नहुदाँ सेवा प्रभावकारी बनाउन नसकेको स्वास्थ्य चौकी ईन्चार्ज माधवी सिन्देलले जानकारी दिए। साथै गाउँका महिलाहरूलाई सुग्रीव सुक्ली सेवा दिनका लागि दरबन्दी सहितको एक प्रसूति गृहको अति नै आवश्यकता रहेको गाविस सचिव जगन्नाथ अधिकारीले बताए। गाविसमा ३ वटा खोप केन्द्र र ३ वटा गाउँघर क्लिनिक संचालनमा रहेका छन् भने १४ जना महिला स्वास्थ्यस्वसेविका कार्यरत छन्। सोमबार पुर्णचोप सुनिश्चित गाविस घोषणा गरिएको माछापुच्छ्रे गाविस कास्कीको १०औँ गाविस हो। जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय कास्कीको मार्गनिर्देशन अनुसार गाविसले पुर्णचोपको सबै काम पूरा

गरेपछि घोषणा सभा गरिएको हो। बालमृत्युदर घटाउने अभियान स्वरूप माछापुच्छ्रे गाविसमा गएरको चैत्र अन्तिम सातादेखि पुर्णचोप अभियान शुरू भएको थियो। फागुन २ महिना चलेको अभियानका क्रममा गाविसभरका सबै बालबालिकाले नटुटाई सबै खोप लिएको पाईएको माछापुच्छ्रे स्वास्थ्य चौकीको व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष जगन्नाथ अधिकारीले बताए। तर १ देखि २ वर्षभित्रका ३ जना बालबालिकाले खोप लिएपनि खोपकाई नभएको पाईएपछि उनीहरूलाई खोपकाई प्रदान गरिएको छ। माछापुच्छ्रे गाविसमा अहिले १ वर्षभित्रका ४१ जना र १ देखि २ वर्षभित्रका २९ जना बालबालिका रहेका छन्। ४ सय ४१ घरघरि रहेको माछापुच्छ्रे गाविसले पुर्णचोप सुनिश्चित घोषणा गरेपछि अब जन्मने बालबालिकालाई पनि जन्मने बित्तिकै खोप लगाउने, गाविसमा ३ वटा खोपकेन्द्रबाट गुणस्तरीय खोप सेवा सबै उपलब्ध गराउने, प्रत्येक महिनाको १९, २२ र २३ गते खोप केन्द्र र समय तालिकाले बारेमा सूचना प्रवाह गर्ने लगायतका विषयमा विद्यालयका प्रअहरू, स्वास्थ्य स्वसेविका, स्वास्थ्यकर्मी वडा नागरिक मञ्चका संयोजकहरू लगायतले प्रतिबद्धता जनाएका

छन्। माछापुच्छ्रे स्वास्थ्य चौकी व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष तथा गाविस सचिव जगन्नाथ अधिकारीको अध्यक्षतामा भएको घोषणा सभामा प्रमुख अधिकारी स्वास्थ्यमन्त्री खगराज अधिकारीसँगै निर्देशनालयका प्रमुख डाक्टर रमेश खरेल, जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय कास्कीमा प्रमुख वरिष्ठ जनस्वास्थ्य अधिकृत रमेशप्रसाद अधिकारी, खोप सुपरभाईजर बडी आचार्य, नेपाली कोषका गाउँ अध्यक्ष विमलहादुर गुरुङ, नेकपा पछालेका क्षेत्रमन्त्री ४ अध्यक्ष विष्णु केसी, पछाले गाउँ अध्यक्ष आशु कुमार गुरुङ, एमाओवादीका वल्लभादुर पुन, नेपालका चेतनहादुर भग्रे, पुर्ण सरस्वती समितिका अध्यक्ष सुर्ज गुरुङ, एमपा संरक्षण समितिका अध्यक्ष केश गुरुङ लगायतले आ-आफ्नो भनाई राखेका थिए। स्वास्थ्य युवा क्लब, आमा समूह, विद्यालयका प्रअ तथा विद्यापीठहरू, विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्षहरू, संरक्षण क्षेत्र व्यवस्थापन समितिका अध्यक्षहरू लगायतको उपस्थिति रहेको कार्यक्रमको संचालन गाविस सहायक अर्जुन भण्डारीले गरेका थिए।

कन्या क्याम्पस प्रमुखमा मेजरमात

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा ३ जेठ।

कन्या क्याम्पस नदीपूर पोखराको सोमबार बसेको क्याम्पस सञ्चालक समितिको बैठकले मेजरमात वडाचौपालाई क्याम्पस प्रमुखमा पदोन्नती गरेको छ। यस अधि सहायक क्याम्पस प्रमुखका रूपमा कार्यरत वडाचौपालाई समितिले पदोन्नती गर्दै सोमबारैदेखि कार्यभार सुम्पेको हो। त्यस्तै, बैठकले क्याम्पस प्रमुखको विफारिशमाफत कन्या क्याम्पसमा प्राध्यापनरत प्राध्यापक सुरेन्द्रकुमार मानन्धरलाई सहायक क्याम्पस प्रमुखमा नियुक्त गरेको छ। यस अधि अनवरत २४ वर्ष क्याम्पस प्रमुख रहेका सुरेन्द्रहादुर भारीजुले केही अधि उक्त पदबाट राजीनामा दिएपछि रिक्त रहेको पद समितिले बैठकमाफत पुर्त गरेको समितिले अध्यक्ष सुनिष्कुमार गोर्गालीले जानकारी दिए। क्याम्पस प्रमुख र सहायक क्याम्पस प्रमुखमा नियुक्त भएका वडाचौपाल र मानन्धरलाई क्याम्पसमा आवद्ध प्राध्यापकहरूले बघाई एवं शुभकामना व्यक्त गरेका छन्। क्याम्पसमा प्रातः र दिवा गरी मानविकी, शिक्षा र व्यवस्थापन सकासमा अध्यापन हुँदै आएको छ। दश जोड दुईदेखि स्नातकोत्तर तहसम्म हाल करिब १२ सय विद्यार्थी अध्ययनरत छन्।

आवश्यकता

यस कवचणीको व्यवसाय, प्रवर्द्धन तथा सार्वजनिक विस्तारका लागि निम्न संरचनामा कर्मचारीहरू आवश्यकता

- रिसेप्सनिस्ट २ जना महिला (कोषार र लेखनकायदा)
- ग्रटा क्ल्याक २ जना महिला/पुरुष (कोषार र लेखनकायदा)
- केसबाट डिजाइनर २ जना महिला/पुरुष
- विआर अफिसर २ जना महिला/पुरुष (कोषारकायदा)
- कार्डरुन संयोजक १ महिला/पुरुष (कोषार र लेखनकायदा)
- सयनरुणक १० जना (महिला/पुरुष)
- उत्तर प्रसिद्धी ४ जना (महिला/पुरुष)

कोषारमा +२ पाठ्य वा कोषार हावामा + १ कि. तपाईंमा जोस जोषार छ।
ता. तपाईंमा आचार्य/व्यापारी हावामा + १

जोषार हावामा जोषार कोषारकायदा र कोषार/व्यापारीको प्रसिद्धीको लागि तपाईंमा जोषार।

Gai

विस्तृत जानकारीका लागि
कोषार र लेखनकायदा
सम्पर्क नं. ०६१ ५३८३०६, ६८५४३३०३५

Hardware & Networking

A Leading Institute of Computer Hardware & Network Education in Pokhara Since 13 years

Advance 4 Months

Hardware & Networking

Get Training & Secure your career on IT

Software Development: 3 Months

C, C++, Java, PHP, HTML, Vb.Net

- ✓ रस तथा अनुभव प्रशिक्षकद्वारा सिकाइने।
- ✓ 80% Practical & 20% Theory
- ✓ मोडर्नाइको समस्या नहुने।
- ✓ Job placement for Excellent Student.

25% off

+ 2 & SLC appeared Students

C-TECH

Srijana Chowk, Pokhara
Tel: 061-534228

हादिक बघाई एवं शुभकामना

श्री सज्जीवबहादुर कोइरालाज्यू

पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष श्री सज्जीवबहादुर कोइरालाज्यू समान सेवाको क्षेममा सहवर्षण योगदान पुर्णानुभवप्राप्त नेपाल सरकारको निर्णय अनुसार सातौं गणतन्त्र दिवसको अवसरमा सम्माननीय राष्ट्रपति डा. रामबरण यादवस्यबाट जनसेवाशी पदकबाट विभूषित हुनुभएकोमा **हादिक बघाई** नापन गर्दै उहाँको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछौं।

बाबुराम गिरी
अध्यक्ष एवं

लेखनाथ उद्योग वाणिज्य संघ परिवार

Study in New Zealand

Req: +2 or Equv | IELTS: Not Required*

Highlights:
- New Visa Policies.
- High Visa Success Rate.
- NZQA's Colleges.
- Leads to PR
- Part Time Job
- Job Search Facility
- Post Study Work Permit.
- Dependent Visas & Many more...

Tuition Fee After Visa Free Processing

Available Programs:
Accounting & Business,
Culinary Arts & Hotel Management,
IT, Engineering & Computing,
Pilot Training & Many More.

Levels: 5.6.7
Diploma-PGD-Bachelors

Our Campus in New Zealand:
Auckland, Christchurch, Wellington, Te Puke, Hastings

For Call Back request SMS at 9818141291

ROYAL
INTERNATIONAL EDUCATION NETWORK PVT. LTD.

Pokhara Office:
2nd Floor, Bhatas Malla Complex,
Chhipledhunga, Pokhara.
T: 061 5510411 E: info@royalnet.com

Corporate Office:
H/F 136, Kushi Marg,
Sukedhara, Kathmandu
T: 01 4015055
E: info@royalnet.com

कोरियन

एक दिन Class Trail गरी यदि मन परेमा अगाडि बढी पढाईना Quality सोजो. कोरियन भाषाका लागि ...

EPS द्वारा दत्त कार्यकाय सफिकुल। वरिष्ठभाषाको पुरानो काम प्रशिक्षण केन्द्र

टप्स ल्याङ्गवेज न सेजो।

सञ्चालन विभागबाट २००६ देखि हालसम्मको EPS-KLT TOPIK परीक्षामा सफलतापूर्वक पास गराउन सफल,
कोरियन ID Holder तथा कोरियनमा समेत समय बचकारीता नगरेपनि EPS TOPIK पढाउनकै लागि नेपाल आउनु भएको रस प्रशिक्षकद्वारा अध्यापन गराइने।
EPS अन्तर्गत विभिन्न मूल्यरुक्कमा बिहडै आइरहेको प्रत्यक्षको आधारमा अध्यापन गराइने १०० % पास गराउनको लागि अमुक सुक्क सिकाइने।

इच्छा, शक्ति र लगानी लगाईको, पास गराउने निम्मा हाथो

TOPS
Language & Training Institute
Tel: 061-622289, 525835
अमेरिका (युएस) फाईने मोबाईल नैतिकताको दोस्रो तहमा, नैतिकता लागू

Study in **Australia**

Sydney | Melbourne | Brisbane | Adelaide

BACHELOR OF NURSING

- ✓ PCL Nurses gets 6 months credit transfer to study Bachelor of Nursing
- ✓ Student with IELTS less than 6.5 can also apply
- ✓ Limited seats available for Sept and Feb 2015

Unicampus
EDUCATION NETWORK
A Trusted Agency for Australia Since 2001 A.D.

061-551805 Pokhara Office:
9846049095 Chhipledhunga, Pokhara, Nepal
[Opposite Salways Departmental Store]
Head Office: KTM: 01-4423759 E-mail: unicampus.pokhara@gmail.com



२

■ मानिस ठूलो दिक्कत हुन्छ जस्तै हुँदैन ।

- महाकवि लक्ष्मीप्रसाद देवकोटा

सन्तपादकीय



एमाओवादी विवाद नाटक

यतिवेला एमाओवादीमा ठूलै भूईँचालो गएको छ । पार्टीका अध्यक्ष स्वयं नै पार्टी ठूलो संकटमा परेको बताउनु थालेका छन् । उनले पार्टी भुट्टोको समेत आशंका गरेका छन् । दसवर्षसम्म सम्वन्ध युद्ध गरेर शान्ति प्रक्रियामा आए पछि प्रचण्ड र बाबुरामको राजनीतिक उगतल खम्बिने क्रम बढ्दो छ । आमूल परिवर्तनका लागि भनेर नेपाली जनतालाई हतियार बोकेन लगाएर १६ हजार नेपालीजनको रगत बगाए पछि कानूनलाई अझुरो छोडेर प्रचण्ड र बाबुरामले कम्युनिस्ट आन्दोलनमाथि ठूलो गहारी गरेको पुष्टि हुँदै छ । सुला राजनीतिमा आएपछि विदेशी शक्तिहरूको चाकडी गर्ने अन्य संसदवादी दलहरूको देखासिकी गर्ने क्रममा प्रचण्ड र बाबुरामले आफूहरूलाई सबैभन्दा नागो बनाउने काम गरिरहेका छन् । भुट्टाकासमा जनताबाट कब्जा गरिएका घर-जग्गाहरू फिर्ता गराउनु राज्यशासिको दुरुयोग गदै प्रचण्ड स्वयम् वीरगुप्त गरेर पछि नेपाली जनताले दसवर्ष सम्म बगाएको रगत ख्यै भएकै नरेछ भन्ने पुष्टि भएको छ । गाउँका सामान जमिनदारहरूको चाकडी गरेर नयाँने अर्थव्यवस्था प्रचण्ड र बाबुराम पुगेका छन् । यति थिक्ता जमिनदारहरूको चाकडी गरेर राजनीति नुनै थियो भने किन जनतालाई बलिदानका निमित्त अनावश्यक अश्वामस बाँडिएको हो ? नेपाली जनताले कम्युनिस्टहरू प्रतिविश्रवास गर्नु हुँदैन भन्ने सन्देश प्रचण्ड र बाबुरामका क्रियाकलापले दिइरहेका छन् । दसवर्षे युद्धकासमा नेपाली जनताले प्रचण्ड र बाबुरामबाट पाएका आश्वासन के के थिए ? किन उनीहरूले सबै वचनभड्कताहरू छोड्नु पर्‍यो ? जनताका बीच पुगेर बाँडिएका आश्वासनहरू यदि सत्य थिए भने किन गलत आश्वासन बाँडियो ? यस्ता प्रश्नहरू प्रचण्ड र बाबुरामले नेपाली जनताले उनीहरू बाँचेनुलेसम्म गेरेनन्हे छैन । शान्ति प्रक्रियामा आउँदाका अर्थव्यवस्था युद्धकालीन राजनीतिक एजेण्डाबाट माओवादी नेतृत्व किराँतले नुनै छैन भन्ने विचार जनमानसमा थियो । त्यही विचारका कारणबाट नेपाली जनताले पछिल्लो साँच्चिकान्तिमा माओवादी पार्टीलाई पहिलो राजनीतिक शक्ति बनाए । पहिलो राजनीतिक शक्ति बनेपछि एमाओवादी पार्टीले जनतालाई बिर्सिदियो । नेपाली जनताले निर्माण गरेको जनसेनाको निर्दिशमा नेपाली सेनाबाट कब्जा गराइयो, नेपाली जनताले कब्जा गरेका संस्थाहरू सामान जमिनदारहरूका घर जग्गाहरू फिर्ता लगाएर फिर्ता गरायो । युद्धकालका घटनाहरू ख्याताउँदै तत्काल तहका कार्यकारिहरूलाई पक्राउ गराउने काम गर्‍यो । छिमेकी मुलुकका नागरिकहरूलाई नेपाली नागरिकका प्राप्त गर्ने कानून बनाएर लाखौंको संख्यामा नेपालको जनसङ्ख्या बढाउने काम गरियो । दसवर्षसम्म नेपाली जनताले बगाएको रगत र शोकोको कष्टको मर्म हो भनेर प्रचण्डको जवाफ प्रचण्ड र बाबुरामसँग नेपाली जनताले कदम-कदममा सोझु पर्ने भएको छ । विदेशीलाई नेपाली नागरिक बनाउनु र नेपाली युवाहरूलाई विदेशमा रोजगारी गर्न पठाउनुका लागि नै सशस्त्र युद्ध भएको थियो त ? लासो नेपाली युवाहरू विदेशमा पठाउन मद्दतरेका र छिमेकी देशहरूबाट हतियारवाजी गदै नेपाली नागरिकका खरिद गर्ने काम मद्दतरेका छ । यस्तो अर्थव्यवस्था साँच्चिकान्तिको चुनावको दोस्रो नौटंकी गरियो । साँच्चिकान्तिमा नेपाली नागरिकको नै मतदान गर्ने तराउने अर्थव्यवस्था गए पछि त्यस्तो परिवर्तनसमाथै रक्तो साँच्चिकान्ति बनाउनु ? पहिलो साँच्चिकान्तिमा मतदाता रहेका ५० लाख भन्दा बढि नेपाली जनता कहाँ गए ? उनीहरू मतदाता सूचीमा किन सम्मिलिएनन् ? यो भन्दाभन्दा प्रचण्ड र बाबुरामको ध्यान पुगेन । जसरी पनि विदेशी शक्तिलाई रिकारो सत्तामा पुग्ने सपना पनि पूरा नहुने अपेक्षा खरिद गर्ने काम मद्दतरेका छ । यस्तो प्रतिक्रियात्मक प्रचण्ड र बाबुरामको दुर्गतिलाई हेमाइरेका छन् । प्रचण्ड र बाबुरामको पहिल्लो नौटंकी पार्टी निर्माणको चुनावबाट प्रदर्शन गरिएको छ । प्रचण्डले गठन गरेको केन्द्रीय विधानसभा निर्वाचनको पोलियुट्युरी निर्वाचन नै राष्ट्रियकार गरेका बाबुराम पक्षका व्यक्तिहरू पनि निर्वाचित भएको नौटंकी देखाइएको छ । यस्तो नौटंकी देखाउँदै गर्दा प्रचण्डले नेकपा-माओवादी र नेकपा (माले)का नेताहरूलाई पनि आफ्नो पोलिटब्यूरोमा निर्वाचित गर्ने त हेनन् ? नौटंकी नै त हो, जे गरे पनि हुने रहेछ !

आजको पञ्चाङ्ग

आज मिति २०७१ साल चैत्र २० गते मंगलबार, तदनुसार बुध ३ सन् २०१४, श्रीशके १९३६, नेपाल संक्र. १४३४, पञ्चगङ्गामासह संवत्सह, सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन् । ग्रह चल्नु बढ्दै छ । चान्द्रमान अनुसार ज्येष्ठशुक्लपक्ष चरित्ररेका छ । शीतमान अनुसार आज ज्येष्ठशुक्लपक्षको षष्ठी तिथि होलाइन रहेछ । आज सूर्य वृष राशिमार्ग रहेको छ भने चन्द्रमा कर्कट राशिमार्ग अहोरात्र रहेछ । आज दिनमान ३४ घण्टि २१ पलाको रहेछ । आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौँ केन्द्रविन्दुमा रहि बिहान ठीक ५ बजेर १० मिनेटमा ज्येष्ठ महर्षिमा भैसकेको छ भने सूर्यास्त साँझ ६ बजेर ५५ मिनेटमा हुनेछ ।

आजको राशिफल

मेघ : आफन्तसँग टुक्राव हुन सक्ने, मन चञ्चल, भावनात्मक सम्वन्धमा चोट, दिन चिन्तामा बित्नेछ ।
सुष : आरोग्यता, प्रशन्नता, धनलाभ, नवीन कार्यको थालनी हुनेछ, त्यस पश्चात समय खासै शुभ रहनेछैन ।
मिशुन : रोगव्याधी बढ्ने, यात्रामा कठिनाई हुन सक्नेछ, बापूगरेले सलाउने, दिन चिन्तामा बित्नेछ ।
कर्कट : परीपेकार कार्यबाट लाभ पाउने, प्रशंसा बढ्ने, नयाँ कार्यमा लाग्ने हुने, दिन तथा समय अत्यन्तै सबल ।
सिंह : दैनिक कार्य अझुरो, सोचेजति कार्यमा विघ्न गराहाल, आफन्तले कुरा काट्ने, दिन शुभ रहनेछैन ।
कन्या : अझुरा कार्य पूरा हुन सक्ने, प्रियतम भेट हुने, महत्वपूर्ण उपलब्धी हासिल, दिन धार्मिक काममा बित्नेछ ।
तुला : दैनिक कार्यमा उदासिनता, आफन्तले साथ नदिने, मानसिक पीडा बढ्ने, समय शुभ रहने छैन ।
तृषिचत : आर्थिक नोक्सानी हुने, आफ्नै कर्मचारीबाट धोका, नकारात्मक सोचाइ बढ्ने, दिन संचर्षण रहेछ ।
धनु : जीवनप्रति उदासिनता, भारले साथ नदिने, शारीरिक पीडा बढ्ने, दिन नोक्सानीपूर्ण रहनेछ ।
मकर : समय उपलब्धी मुलक रहने, विद्यामा प्रगति हुने, विचारधिन कार्यको टुट्टा लाग्ने, दिन शुभ रहनेछ ।
कुम्भ : धन प्राप्ति, सबै प्रकारको कार्यमा सफलता, हर्ष र खुशीका समाचार सुन्नुपर्ने, साथीभाइको सहयोग पाइने ।
मीन : मानसिक असन्तोष हुने, स्वास्थमा खराबी आउने, प्रेमप्रसंग विग्रने, दिन नकारात्मक काममा बित्नेछ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४४९१७७३९१

पोखरा-१० मा ट्राफिक सचेतना कार्यक्रम

२० गोल्डेन ब्यूज संवाददाता पोखरा १९ जेठ ।

टोल विकास संस्था महेला बडा समन्वय समिति बडा नं.१० को आयोजनामा आयोजित १ दिने ट्राफिक सचेतना कार्यक्रम बडा कार्यालय बडा नं.१० को सभाकक्षमा सम्पन्न भयो । कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि एवम् बडा कार्यालय बडा नं.१० को सचिव नवराज थापाले व्याख्यान हस्ताक्षर गरी कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै बडा नं.१० भित्र रहेका ट्राफिक नियमसम्बन्धी जानकारी गराई सवारी दुर्घटना हुनबाट बच्न र बचाउनु सक्षम रहने बताउँदै कार्यक्रम सफलताको कामना गर्दै बडा नं.१० भित्र रहेका महेला समूहहरूका अध्यक्ष एवम्

पदाधिकारीहरूको ठूलो उपस्थिति रहेको कार्यक्रममा ट्राफिक प्रहरी कालिका प्रहरी सहायक निरीक्षक भिन बहादुर कुँवर र जवान प्रहरी लोकबहादुर रिजमीले प्रशिक्षण दिएका थिए । कार्यक्रममा सडकको विस्तार जेडाकमिड, फुटपाथ, ट्राफिक सिग्नल, सवारीको गति र वैदलघातीले पालना गर्नुपर्ने नियम सम्बन्धी प्रशिक्षण दिइएको थियो । कार्यक्रममा टोल विकास संस्था बडा समन्वय समिति बडा नं.१० का अध्यक्ष सम्पद बहादुर विष्णुप्रसाद शर्मा, नेकपा एमाले बडा इन्चार्ज सम्मन्ता अधिकारी, एमाओवादीका सूर्य बहादुर शर्मा, सशोध समाजवादी पार्टी प्रतिनिधि कृष्ण बहादुर गुरुङ, राष्ट्रिय जनमोर्चा प्रतिनिधि जयराज

आचार्य, राष्ट्रपाका बडा सभापति रत्न बहादुर थापा, टोल विकास संस्था बडा समन्वय समिति बडा नं.१० का सचिव किरण प्रसाद भट्टराज लगायतले कार्यक्रममा बिकेका ट्राफिक नियमहरूलाई परिचालना गरी लागू गरी सवारी नियन्त्रण गर्ने भूमिका निर्वाह गर्नुपर्नेमा जोड दिए ।

टोल विकास संस्था महेला बडा समन्वय समितिमा अध्यक्ष पवित्र गुरुङको सभापतित्वमा सम्पन्न उक्त कार्यक्रममा प्रशिक्षण दिई सहयोग गरेकोमा जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालयका सहायक प्रहरी निरीक्षक भिनबहादुर कुँवर लगायत समूहलाई धन्यवाद व्यक्त गरिएको र कार्यक्रमको संचालन उपाध्यक्ष गोमा रायमाछी तथा सचिव निर्मला काकी भण्डारीले गरेका थिए ।

शैक्षिक प्रदर्शनी एवं प्रतिभा पहिचान प्रतियोगिता

२० गोल्डेन ब्यूज संवाददाता पोखरा १९ जेठ ।

जिल्ला शिक्षा कार्यालय कास्कीले आयोजना गरेको शैक्षिक प्रदर्शनी एवं प्रतिभा पहिचान प्रतियोगिता पोखरामा सम्पन्न भएको छ । प्रदर्शनीमा १७ विद्यालय र प्रतिभा पहिचानमा २२ विद्यालय सहभागी रहेको कार्यक्रम सयोजक तथा अग्रनिर्देश स्रोत केन्द्रका विद्यालय निरीक्षक खेमराज पौडेलले जानकारी दिए । शैक्षिक उमावि फुलबारीमा भएको कार्यक्रमको उद्घाटन शिक्षा सचिव विश्वप्रकाश पौडेलले गरेका थिए । सचिव पौडेलले बाल प्रतिभाको प्रफुटनका लागि यस्ता कार्यक्रम महत्वपूर्ण साबित हुने बताए । शैक्षिक उमावि व्यवस्थापन समितिमा अध्यक्ष माधव वास्तोलाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य

जानकारी दिए । यसैगरी प्रतिभा पहिचान अन्तर्गत नृत्य तथा कलाप्रतिभा फाउण्डेशन पब्लिक होटल छ भने भास्कर मेमोरियल र भद्रकाली उमाविने दोस्रो र तेस्रो स्थान प्राप्त गरेका छन् । गायनमा फिस्टेल उमावि, मोहन कलियन्त्र र अमरसिंह उमावि क्रमः पहिलो, दोस्रो र तेस्रो भाइ छन् । वाद्यवादनमा कालिका उमावि प्रथम, सेन्ट्रियर उमावि द्वितीय र वालप्रभात उमावि तृतीय भाइ छन् । प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेलाई जित्ने गुरुरकार र प्रथमपत्र प्रदान गरिएको थियो । कार्यक्रम सयोजक पौडेलले सोचेभन्दा राम्रो तरिकाले प्रतियोगिता सम्पन्न भएको बताए । जिल्ला शिक्षा कार्यालय कास्कीले बार्षिक ब्यालेण्डर अनुसार बसेनी यस्तो कार्यक्रम गर्दै आएको छ ।

केफ माविमा विद्यार्थीलाई पुरस्कार तथा सम्मान

पोखराको वगरीस्थित केफ उच्च माध्यमिक विद्यालयमा अडितवार शिक्षक तथा विद्यार्थीलाई पुरस्कार तथा सम्मान कार्यक्रम सम्पन्न भयो । जिल्ला शिक्षा कार्यालय कास्कीको आयोजनामा सम्पन्न भएको कक्षा स्तरीय नृत्य प्रतियोगितामा कक्षा ५ मा अध्ययनरत छात्रा सुहाना खत्रीले उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै प्रथम स्थान हासिल गर्ने सफल भएकी थिइन् । साथै सोही आयोजक रहेको शैक्षिक सामग्री प्रदर्शनीमा विद्यालयको गणित विभागले विद्यार्थी स्तान हासिल गरेकामा विभागका सदस्यहरूलाई नगद पुरस्कार तथा सम्मान गरिएको थियो भने यस्ता शिक्षण सामग्री तयार पार्ने विद्यार्थीहरू रविन लामिछाने, विद्याल पौडेल, अनुज अधिकारी, जयन्त

अधिकारी, यमनाथ गोर्मा, सुजाना सी.के. रेखा भण्डारीलाई पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो । विद्यालयका प्राचार्य इन्द्रीनाराय अधिकारीले शिक्षक तथा विद्यार्थीलाई पुरस्कार तथा सम्मान गर्दै विजयी भएकीलाई

चाया, पोतो र डिडिफोर Bye Bye

चाया, पोतो, डिडिफोर र मसियालाई एक हप्तामा नै हटाइनुका साथै गोरोपना बढाउने

बाँै Original Korean Cosmetic Product पाइन्छ ।

साथमा मोटोपन घटाउने र बढाउने पनि ।

केफाल भन्ने रोकने, उमानै Hair building fiber.

उसैतो कपाललाई ५ मिनेटमा नै कालो बनाउने

उसैहिलामा नै १-३ इन्च हाइट बढाउने Step-Up.

चेचुरिपना हटाउने

पिनासका लागि सफल उपचार

Skin Test गरिन्छ ।

डा.ड. कमर, हात सुत्का, जीवित्वा, इयाइ कम गर्ने

सोथो बढाउने ।

उसैहै दिदि जाइ, रसैसा साथै चुरोट, सुती, केही दिमासा नै घटाइने ।

नेपालकै नं. १ Aloeever Juice हामीकहाँ पाइन्छ ।

बिहानी ब्यूटी ट्रेसर्स

चिप्लेडङ्गा, पोखरा-८, फोनः ८४८६१४९४८८, ०६१-४२४८५४८

(मल्ल इम्प्रायिज्मको अग्राडि डा कमलेष्वर भन्दा दुई घर तल)

बर्गीकृत विज्ञापन

तु-आवश्यकता

कुक् - १ जना

कुक् हेल्पर - १ जना

हाउसकिपर - २ जना

लन्डी - १ जना

डाइभर - १ जना

नाइट गाई - १ जना

सम्पर्कः ८४८६०३०३२८

पसल विक्रीका

पोखराको हल्लनचोक र डिहिकोपाटन बीचको मेनरोडमा रहेको किराना पसल विक्रीका ।

नोटः पसलसँगै बस्नका लागि दुई कोठा र किचन समेत रहेको छ ।

सम्पर्कः ८४८६०३०३२८

तुरुन्त खानेपानी चाहिएमा

मेनेजरः ९८४६४२४७०७

अभिष्टः ०६१-४६६४७९

टोलुङ्करः ९८४४२४७०८

मिस्तर वाटरः ९८४६४२४७०९

नारायणीः ९८४४२४७०९

डीप रक वाटर सप्लाईर्स

मिस्तरि गाई-१५, पोखरा

अब सस्तोमा विज्ञापन

साइज 1col x 5 cm

३ दिनको लागि रु २५०/-मात्र

७ दिनको लागि रु ५००/-मात्र

साइज 2col x 5 cm

३ दिनको लागि रु ५००/-मात्र

७ दिनको लागि रु १०००/-मात्र

सम्पर्कः गोल्डेन ब्यूज राष्ट्रिय दैनिक

फोनः ०६१-४३६४५४५, ४२२२२२२, मो.८४८६०३४६०९

सुखीको खबर ! सुखीको खबर !

सस्को, भरपर्दो, छिटो र विश्वासिलो माध्यमबाट देश भरी विश्वास छिटोपत्र, पारसल एवं कार्गो पठाउनु परेमा हामीलाई सम्मन्हुहोस् । साथै बस, जहाज र मनकागना केवलकारको टिकट समेत हामीकहाँ पाइन्छ ।

सम्पर्कः

WorldTouch Cargo & Courier Pvt.Ltd.

(सम्पदा कमलेष्वर) चिप्लेडङ्गा, पोखरा, फोन ०६१-४३२२२२२, ९८०९७३८३००

सुखीलाई एफएममा ज्योतिष जागरण

प्रत्येक मंगलबार विहान ठीक ८:३० बजेदेखि ९:३० बजेसम्म सुखीलाई एफएम १०२.२ मेगाहर्जमा ज्योतिष जागरण कार्यक्रम सुरु भइरहनेछ ।

सभाकारकः

वरिष्ठ ज्योतिष ब्रह्मविवेक डा.बलराम उपाध्याय रेग्मी ।

मोबाइलः ९८४९०३०३१४

“देगहकोको उडितम गन्तव्य”

आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगलका लागि सम्भन्ने पर्ने पसल

योर्स ट्रेड कन्सर्न

सर्वसुलभ तथा गुणस्तरीय सेवाको लागि हामीलाई सम्मन्हुहोस् !

फोनः ०६१-४३०१६८, मो. ९८४९०३०९८७, ९८४९३३६३९१

अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की

डिलरः एशियन पन्ट

नेपालका सर्वाधिक रुचाइएको पन्ट

कालिका माइक्रोक्रेडिटका कर्मचारीलाई तालिम

गोल्डेन न्युज संवाददाता पोखरा १९ जेठ ।

स्याङ्जाको वालिङमा प्रदान कार्यलय रहेको कालिका माइक्रोक्रेडिट डेभलपमेन्ट बैकले कर्मचारीहरूलाई कार्यगत अभिमुखीकरण तालिम प्रदान गरेको छ । तालिममा विष्णुकुमार श्रेष्ठ र संचालक ज्योति प्रसाद कडेलले सहजीकरण गरेको अभिमुखीकरण तालिममा लघुचित्र सेवाका विभिन्न विधुयहरू, गाइक पहिचान लगायती अस्ती कार्यविधि तथा बजार कर्जा व्यवस्थापन र निराकरणको उपायको बारेमा विस्तृत छलफल गरिएको थियो ।



बैकका संचालक समितिका अध्यक्ष चन्द्रबहादुर खत्रीले तालिमको अध्यक्षता गरेका थिए । तालिममा सहभागीहरूको सहभागिता रहेको बैकका मा.प्र.मुख कार्यकारी अधिकृत कमलबहादुर खत्रीले बताए । लघुचित्रका अवरन तथा चुनौती विषयको तालिममा संचालकहरू समेतको सहभागिताका कारण सहभागी कर्मचारीहरू अत्यन्तै उत्सुकताका साथ भाग लिएका थिए । तालिम समाप्तमा नेपाल राष्ट्रबैक पोखराको व्यवस्थापक निर्देशक भुवनेश्वर तपा खत्रीले तालिमको सफलताको लागि शुभकामना व्यक्त गरेका थिए । तालिममा सहभागीहरूको सहभागिता रहेको बैकका मा.प्र.मुख कार्यकारी अधिकृत कमल बहादुर खत्रीले बताए ।

लामाचौरका ब्राह्मणहरूको सामूहिक भूमे पूजा

पोखरा १९ जेठ (गोल्डेन) कास्कीको लामाचौर गाविसमा बसोबास गर्ने ब्राह्मण समुदायका व्यक्तिले सामूहिक रूपमा भूमे पूजा गरेका छन् । गाविसको वडा नं. ५ देखि ९ सम्मका करिब २ सय घरधुरीका ब्राह्मण समुदायले धामीमा रहेको भूमेपूजाले तिखेडुङ्गा सामुदायिक बनमा पूर्ण भूमी देवताको पूजा

आयोजना गरेका थिए । परापूर्व काल देखि नै वर्षेको २ पटक जेठ र मंडौरी महिनामा पूजा गर्ने प्रचलन रहेको छ । सहभागी भक्तजनहरूले भूमी देवताको पूजा गर्दै वरिष्ठ बाली संरक्षक र खेती लगाउने कृषे व्यवधान नयाँशोस भन्ने कामना गरेका थिए । बाली लगाउने बेला र थन्काउने बेलाका गरिने पूजाका अन्न समेत

चढाइन्छ । विधान चोखो निलो गरी घरमा रहेको भगोर देवताको पूजा गरिसकेपछि भक्तालुहरू भूमी पूजाका लागि जङ्गल क्षेत्रमा रहेको मठमा जाने गर्दछन् । भूमे पूजा गर्ने स्थानिय रूपमा पूजा समिति गठन गरिएको छ । भूमे पूजा पछि मात्रै खेती पाती लगाउने प्रचलन लामाचौरमा रहेको छ ।

हादिक बधाई एवं शुभकामना



ममता बाँस्तोला + नतराज पौडेल

हाम्रा आत्मीय मित्र तथा यस संस्थाका सचिव नतराज पौडेलज्यूको यही मिति २०७९/१२/१६ गते पुम्दी-मुम्दी-२, पोखरा भ्यूपोइन्ट निवासी ममता बाँस्तोलासँग प्रणयसूत्रमा बाँध्नुभएकोमा हादिक बधाई ज्ञापन गर्दै उहाँहरूको सफल दाम्पत्य जीवन एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछौ ।

रोशन अधिकारी (अध्यक्ष) एवं

रोट्याक्ट क्लव अफ लेखनाथ परिवार

STUDY IN AUSTRALIA

EXPLORE YOUR DREAM DESTINATION

We'll Help You to Fix Your Problem

If you have and completed 5.0 in IELTS 10+2

Classes: IELTS CAE/PET/KET

TRINITY EDUCATION FOUNDATION
Bastolathar, Mahendrapool, Pokhara
T: PKR 061-525739 / 521639
KTM: 01-4720635 / 4720655 info@trinityeducation.edu.np

TRINITY EDUCATION FOUNDATION
Bastolathar, Mahendrapool, Pokhara
T: PKR 061-525739 / 521639
KTM: 01-4720635 / 4720655 info@trinityeducation.edu.np

Study in Ireland

ENGINEERING MANAGEMENT
IT/COMPUTING NURSING

Min. req.: +2, IELTS 5.0* Same day offer letter.*

UNIVERSITY LIMERICK DCU itb ibat COLLEGE DUBLIN A DIT TRINITY COLLEGE DUBLIN DUNBALK National College of Ireland DBS Grafton College

Ireland's strength:
A friendly and safe environment, English speaking country, extensive choice of courses, internationally recognize qualification, long tradition in education excellence, innovative & creative culture, leading global companies in Ireland, entrepreneurial society, part time work (€8.65/hr).

New Zealand Japan UK Australia

Prep. Classes: IELTS, TOEFL, CAE, Japanese language.

INTERNATIONAL EDUCATION LANDMARK

New Road, Pokhara (Infront of Parnima Hall)
Tel: 061-541051 9846381881
Email: jedlandmark@gmail.com www.facebook.com/landmark

उद्घोषक तालिम

पोखरा १९ जेठ (गोल्डेन)

लेखनाथ नगरपालिकाको आयोजनामा सोमवार देखा दलित महिला तथा तरुणहरूलाई पाँच दिने उद्घोषण तथा नेतृत्व विकास तालिम सुरु गरिएको छ । लेखनाथ नगर क्षेत्र भित्रका सबै वडाको प्रतिनिधित्व हुने गरी आयोजित तालिमको उद्घाटन गर्दै लेखनाथ नगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत रामचन्द्र पौडेलले आफू भित्र रहेको क्षमताको विकास गर्दै तालिममा सहभागिता रहेका युवाहरूलाई तालिमको जीवनमा लागू गर्नका लागि अनुरोध गरेका थिए । कार्यक्रममा लेखनाथ नगरपालिकाका सामुदायिक शाखाकी मीना भण्डारी र मधु खत्रीले तालिमको उद्घाटन गरेका थिए ।

पत्रकार अधिकारीलाई १ लाख १३ हजार सहयोग

पोखरा १९ जेठ (गोल्डेन)

सवारी दुर्घटनामा परी गम्भिर घाइते पत्रकार वसन्तराज अधिकारीको उपचार सहयोगको लागि पोखराका पत्रकारहरूले शुरू गरेको आर्थिक सफल अभियानमा अहिले सम्म १ लाख १३ हजार ४ सय ५ रुपैयाँ सहयोग घोषणा भएको छ । त्यो मध्ये अधिकारीलाई सोमवार २० हजार रुपैयाँ सहयोग प्रदान गरिएको छ भने उनको कैँड खतामा ५८ हजार रुपैयाँ जम्मा भैसकेको छ । अधिकारीको सहयोगका लागि पछिल्लो समय अष्टुलियाबाट हिमाल नेपाल पौडेलले १० हजार, पोखराका पर्वतन खत्रीले वसन्त देवाडीले ७ हजार ४ सय, गोपी भण्डारीले ३ हजार रुपैयाँ,

कृष्ण आचार्यले ५ सय रुपैयाँ प्रदान गरेका छन् । त्यसै गरी फाइट कनेक्शन टाइम्स एण्ड टुटका सञ्चालक शशि लामिछानेले ५ हजार रुपैयाँ, रवान पोखराले ५ हजार, नाटा पोखराले ५ हजार, पर्वतन खत्रीले १ हजार १ सय, किशोर दाहालले १ हजार १ सय र नरेन्द्र बास्तीले १ हजार रुपैयाँ, पर्वतन खत्रीले १ हजार १ सय रुपैयाँ सहयोग प्रदान गरेका छन् । सामाजिक सञ्जाल फेसबुक माफात सुरु भएको अभियानमा अधिकारीको सहयोगका लागि समावेश गरीएको ५ हजार रुपैयाँ, नेपाल पत्रकार महासंघ तनहुँ शाखाले १२ हजार २ सय ५० रुपैयाँ, गणेश पौडेल, राधिका कडेल, गोकुल बार्मान, रम विक, बोधराज ग्रेमी, प्रदीप पौडेल एफ/एफ हजार रुपैयाँ, पत्रकार गोता रानामगर, अमृत गुरुङ सहयोगको घोषणा गरेका छन् । त्यसैगरी रुपमा सहयोग रकम घोषणा गर्ने क्रम जारी छ ।

अधिकारीका सहयोगका बेलायतमा रहेको पार्वती गुरुङले २० हजार ५ सय, पोखराका पर्वतन खत्रीले १० हजार, रामबाई रेग्म्ण्ट एण्ड बारका सञ्चालक गोपीश भण्डारीले १० हजार रुपैयाँ, नेपाल पर्वतन खत्रीले पोखराको प्रमुख थुम्का अष्टुलियाबाट प्राप्त तर्फबाट ५ हजार रुपैयाँ, विजय नेपाल र रिजन नेपालको तर्फबाट १ हजार रुपैयाँ सहयोगको घोषणा गरेका थिए ।

हकदावी सम्बन्धी ३५ दिने सूचना

गुरुवत खनालको नाति, हिरामणि खनालको छोरा लसुन्धामा खनालको पति गण्डकी अञ्चल, तनहुँ जिल्ला, सतिश्वरा गा.वि.स. वडा नं. १ बस्ने यस बैकका खातावाला श्री घमराज खनालको मिति २०७०/११/८ मा मृत्यु भएकोले यस बैकमा भएको भुक्तिको वचन खाना न. ०००००००३२९१९९ मा भएको रकम पाउँछ भनि निज खातावालाको पति ए.ए. बस्ने लसुन्धामा खनालले आवश्यक कागजात सहित यस बैकमा निवेदन दिनुभएको हुँदा उक्त खातावालाको नाममा रहेको निक्षेपमा बैक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन २०६३ को दफा ८१ बमोजिमको अप्रार्थमिकतामा अन्य कुनै हकदार भएको भए त्यस्ता हकदारले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ (पैंतिस) दिन भित्र स-प्रमाण यस बैकमा हकदावी गर्न यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । म्याद भित्र हकदावी गर्न नआएमा निवेदकहरूको निवेदन बमोजिम भई जाने व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

KAMANA BIKASH BANK

कागना विकास बैंक लि.

नेपाल राष्ट्र बैकका 'अ' वर्गीकृत कर्जाकर्ताहरूको अन्तर्गत

बनियुर गा.वि.स. १, दुधरे, तनहुँ ।

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुसिल ढकार आउने जस्तो सुई पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।

शोथ समस्या: निष्प, स्तन, उज्ज्वल, नुन, सिङ्ग विनाउने, स्नान दोष जस्तो सुई यौन समस्याको सफल उपचार ।

महिला सम्बन्धि समस्या: महिनामारी नबढ्ने, सेतोपानी बग्ने, योनी चिल्लाउने, बल्लो पेट ढाङ कमर दुल्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धमिलो हाटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाइट गर्ने, यौन चाहनामा कमी हुने जस्तो सुई समस्याको आधुनिक चिकित्सा उपचार ।

जाँड रक्सी थाहा नदिई कोहि दिनले छुटाउने सुन्दरता: जाँडो थाहा पाउने, दुर्गन्धको, दान धक्का, मसिया, कोटी, छाउरिण्ड हाडि पुरै झर्ने भन्ने भन्ने ।

थुप उपचार: घेर, सुगर, जण्डिस, पित्त, पाइल, दम साथै बाथ, डाङ कमर, हाड जोडी पुरै झर्ने टुखाई छिटो पार्ने मसजि नेत ।

शितल आयुर्वेद फर्मा: पृथ्वीचक्र, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन भित्र फोन नं.०६१-५३१९६७, ०६-१२२८२५२, मो. ८२८६९३०४९८

फोन नं.०६१-५३१९६७, ०६-१२२८२५२, मो. ८२८६९३०४९८

बनियुर गा.वि.स. १, दुधरे, तनहुँ ।

हामी सरका छौ

न्युरोड, पोखरा (कञ्चन कम्प्युटरको अगाडि)
(पोखरा उप-महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)
फोन : ०६१-४१९३५२, ०६१-२२९८३७

पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर कार्ट्रिज ल्याउनुहोस्, नयाँ जस्तै बनाएर लैजानुहोस् ।

त्यो पनि सस्तोमा

अन्तराष्ट्रिय मेसिनद्वारा कार्ट्रिज रकम जरी प्रेस

स्कारेडोस साव टोनर प्रिन्टिङ Mono/Color (A4/A3)

Gandhi Timilsina Brother Certified Support Technician Senior Authorized Support Technician Specialist of Dot Matrix & Laser Printer/Multi-functions

इलेक्ट्रोनिकस तथा कम्प्युटरको क्षेत्रमा २० वर्षभन्दा बढी अनुभव प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित

गण्डकी कम्प्युटर्स

... the printer house

Join **EIA** CA Classes

100% Passout in CA & BBS Exam

www.eiapokhara.com

